

## VI PRUEBA LIGA GRANADINA DE ORIENTACIÓN EL POZUELO, DOMINGO 11/06/17 (HUÉTOR SANTILLÁN)

### **Fecha y localización.**

La prueba tendrá lugar el domingo 11 de junio de 2017.

Una vez más no podía faltar en nuestra Liga Provincial una prueba en el mapa conocido como "el Pozuelo"; mapa situado en la Sierra de Huétor, en el Puerto de la Mora, junto con el mapa de las Mimbres este mapa es uno de los más bonitos que tenemos en la provincia de Granada.

Este mapa se caracteriza por la presencia de bastantes elementos rocosos, con presencia de grandes zonas de bosque y con zonas llanas y en donde los caminos te permiten una carrera rápida, pero también presenta una gran diversidad de relieve en donde la elección de ruta y de vaguada es fundamental para no desgastarnos mucho en la carrera y poder llegar así con energía suficiente a meta.

Gracias a la gran diversidad de elementos y terrenos, el mapa nos permite que a la hora de trazar se pueda adaptar a todos los niveles físicos y técnicos.

Para acceder a él hemos de tomar la autovía A-92 y tomar la salida número 264 (a unos 30 min de Granada) y seguir las indicaciones de la prueba; se continua por un carril muy bien asfaltado (1km aprox.) hasta la indicación de "El Pozuelo" y una vez se ve dicha indicación se continua por dicha carretera alrededor de 2kms en donde encontraremos el Centro de Competición, situado en una zona cercana a la Cantera que se haya en el mismo mapa.



### **Parking**

Se ruega que para estacionar los vehículos se haga únicamente en uno de los laterales de la carretera para mayor movilidad y evacuación en caso de que sea necesario.

### **Recorridos y distancias**

Las categorías superiores (Senior, Veteranos y Open Plus) realizarán una salida en masa a las 11:00.

Las categorías Open e Iniciación realizarán la salida normal entre las 10:00-12:00. No permitiéndose salida posterior a esa hora. Cierre de meta 14:00.

(Las distancias y números de controles se publicarán días antes de la prueba en el Boletín final).

### Mapa y terreno

Ejemplos de zona del mapa/ terreno



Se trata de un bosque abierto, con buena visibilidad en general aunque también hay zonas de verdes de cierta dificultad. Con pendientes variables y serpenteadas con algunas rocas, se aconseja la protección de los tobillos y el uso de polainas o calcetas.

### O-PRECISIÓN

Realizaremos un model-event de O-precisión de varios controles para dar a conocer esta modalidad abierta a cualquier persona independientemente de su edad o sus distintas capacidades. Podéis retirar el mapa de forma gratuita en la secretaria de la zona de competición y realizarlo entre las 10:00 y las 14:00.

En cualquier momento estaremos para asesorarte y darte algunas nociones de esta modalidad ¡Pregúntanos!

Para saber más sobre o-precision:

[https://drive.google.com/file/d/0B\\_vW39Zktfi6c1FBRW1rdTZQQ2c/view](https://drive.google.com/file/d/0B_vW39Zktfi6c1FBRW1rdTZQQ2c/view)

Video sobre o-precisión:

<https://www.youtube.com/watch?v=N9FJIHGf7yw>



### **Horario**

10:00: Minicurso de iniciación a la orientación, para todos aquéllos que os acercáis por primera vez al mundo de la Orientación (persona responsable de impartirlo **Laura García**).

#### INICIACIÓN NIÑOS, INICIACIÓN ADULTOS Y OPEN

10:00h-12:00h: Salida

14:00h: Cierre de meta


#### OPEN +, VETERANOS Y SENIOR

10:30h: Concentración de corredores

10:45h: Explicación de la salida en masa

11:00h: Salida en masa.

### **12.30h: Correlín**

 **O-KID:** Apreciamos la especial necesidad que pueden llegar a tener los "papis orientadores", y para que no os perdáis la salida en masa, nuestro equipo de organización cuenta con un valioso equipo que velará (si fuese necesario) que vuestros hijos/as estén entretenidos y felices mientras vosotros disfrutáis de la carrera; para cualquier duda o información a este respecto poneros en contacto con la directora de la prueba **Noelia de la Torre (móvil: 661923371)**.

**IMPORTANTE: NO es un servicio de guardería, sino una colaboración entre orientadores por lo que el Club Veleta queda exonerado de cualquier tipo de responsabilidad.**

### **ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS**

10:00-14:00: o-precisión y masajistas



Contaremos con el asesoramiento y trabajo profesional de nuestros amigos de *QuiruMas* y *Salud con Tacto* que de forma gratuita atenderán a los corredores que lo soliciten y necesiten en la carpa instalada al efecto.

### **Cronometraje**

Todas las categorías, a excepción de iniciación, correrán con pinza electrónica (tipo Sportident).

Las categorías de iniciación deberán pasar previamente por secretaría para recoger la tarjeta de control y para la asignación de la hora de salida.

### **Inscripciones**

Se realizarán a través del apartado correspondiente en la página web del Club Veleta Orientación de Granada [www.oveleta.es](http://www.oveleta.es) ; la **fecha límite** es las 23:59 horas del **martes 6 de junio**. No se realizará ninguna inscripción posterior a ésta fecha ni el día de la prueba en el centro de competición.

Se ruega comprueben el número de pinza y si ha cambiado comunicarlo al Juez Sportident, preferentemente antes de tomar la salida.

<b>Cuotas 2017 NO SOCIOS</b>		
	<b>FEDERADOS</b>	<b>NO FEDERADOS</b>
Adultos	5 €	7 €
Menores 14 años	3 €	5 €
Iniciación Adultos	3 €	5 €
Alquiler Pinza SIC 8/9	3 €	3 €

Cuotas 2017 SOCIOS VELETA		
	FEDERADOS	NO FEDERADOS
Adultos	4 €	6 €
Menores 14 años	2 €	3 €
Iniciación Adultos	3 €	4 €
<u>Bono Temporada</u> (mayores 14 años)	25 €	40 €
<u>Bono Temporada</u> (menores 14 años)	12 €	27€
Alquiler Pinza SIC 8/9	3 €	3 €

**Directora de la prueba:** Noelia de la Torre

**Trazador:** Rubén Pérez

**Cronometraje:** Laura Hueltes

**Balizadores:** Mónica Peña

**Curso de iniciación:** Laura Garcia

**Salidas:** Edelweiss de la Torre

**Secretaría:** Leticia de la Torre

**Intendencia:** Karina Ananie

**Correlin:** Andrés Rubio y Dalila Cribellati

**Colaboración especial.** Jesús Puertas González



**¡¡ NOS VEMOS EN EL BOSQUE!!**